Ek-3. Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Politikası For

**Amaç:** *( Amaç belirlenirken değerlendirme başlıklarından yararlanılır. )*

*Örnek Amaç*: Çalışanların sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmalarını teşvik ederek iş yerinde verimliliği ve üretkenliği artırmak, sağlığı destekleyen bir iş yeri ortamı oluşturmak

**Hedef / Hedefler:** *( Birden çok hedef belirlenebilir. Hedef/hedefler belirlenirken uygulanabilir, özgün ve yenilikçi hedef/hedefler olmasına çalışılmalıdır. )*

*Örnek Hedefler*: Çalışanların masa başı egzersiz yapmaları teşvik edilecektir

Kantinde aşırı tüketimi önerilmeyen besinler bulundurulmayacaktır

Sigara kullanımının azaltılması ve fiziksel aktivitenin artması sağlanacaktır

Sağlığı koruyucu politikalar geliştirilecektir (beslenme, sigara kullanımı vb.)

**Etkinlikler ve Etkinliklerin İzleme-Değerlendirmesi**

**Etkinlikler**

**Gerçekleştirme Zamanı**

**Etkinliğin İzleme-Değerlendirmesi**

*( Yapılacak etkinlik belirtilir. )*

*( Etkinliğin gerçekleştirileceği zaman belirtilir. )*

*( Etkinlik sonrasında hedef ile ilgili izleme ve değerlendirmeler belirtilir. )*